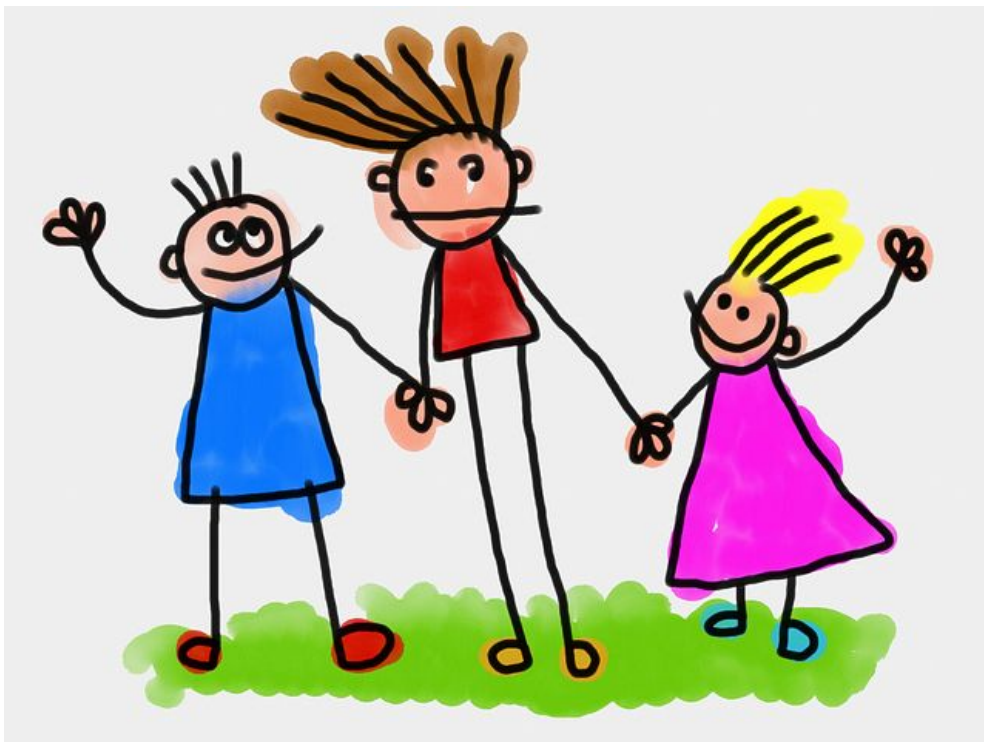
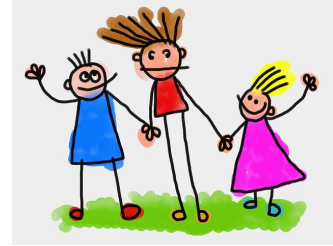


Angebote im Vorschulbereich



TRIMBACH





Herzlich willkommen!

Bei uns dreht sich alles um die Kleinsten von Trimbach und ihre Familien. Hier lernen Sie andere Familien kennen, während ihre Kinder miteinander spielen und voneinander lernen.

In dieser Broschüre erhalten Sie Informationen zum Leben und aufwachsen in Trimbach.

Treten Sie ein, wir freuen uns auf Sie!

Ju deshrojme mireseardhe të perzemërt!

E tërë puna jone ka të bëjë me vogëshët dhe familjet e tyre në Trimbach.

Tek ne keni mundësinë të njiheni edhe me familje të tjera, në nderkohe kur vogëlushët/et tuja/a luajne dhe mësojnë nga njeri-tjetri.

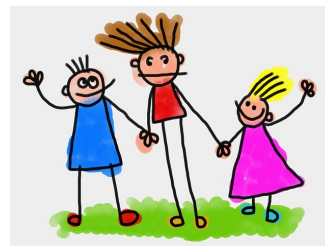
Në këtë fletushke keni mundësi të merrni njoftime mbi jetën dhe zhvillimet e ndryshme në Trimbach.

Ardhja juaj tek ne do të na gezonte shumë!

Hoşgeldiniz!

Bizim için en önemli şey Trimbach en küçükleri ve aileleri. Burda çocuklarınız oynayarak birbirlerinden yeni şeyler öğrenirken, sizin de başka ailerle tanışma fırsatınız oluyor.

Bu broşürde, Trimbach büyüyüp yaşayanlar için en önemli bilgileri bir araya topladık.



Inhaltsverzeichnis

Willkommen im Elternverein Trimbach	4
Willkommen im Spatzenturnen	5
Willkommen in der Spielgruppe Pumuckel	6-7
Willkommen in der Mütter- und Väterberatung	8-9
Willkommen bei der Elternbildung kompass	10
Willkommen bei „Femmes-Tische“ Region Olten	11
Willkommen bei den Angeboten des Roten Kreuzes	12-13
Willkommen bei der Sternekita	14
Willkommen beim Verein Tagesfamilien Solothurn	15
Willkommen in den Deutschkursen	16



Elternverein Trimbach

Der Elternverein Trimbach gibt die Möglichkeit andere Eltern und Kinder kennenzulernen, sich auszutauschen, zusammen zu spielen und gemeinsam etwas zu erleben. Die Aktivitäten des Elternvereins sind auf Familien und Kinder vom Babyalter bis ca. 8 Jahre ausgerichtet.

Für unternehmungslustige Familien finden verschiedene Anlässe übers ganze Jahr verteilt statt. Die Anlässe variieren jährlich und bieten spannende Einblicke in verschiedenste Themenwelten. Die Anlässe werden auf der Homepage und via Newsletter kommuniziert.

Dem Elternverein angegliedert ist auch die Trimbacher Spielgruppe "Pumuckel", der Spatzenhöck und das Spatzenturnen, wo sich unsere Jüngsten bewegen und zusammen spielen können.

Zwei Mal jährlich organisiert der Elternverein Trimbach die Kinderkleiderbörse.

Weitere Informationen und Anmeldung zur Mitgliedschaft auf www.elternverein-trimbach.ch

Kontakt: info@elternverein-trimbach.ch



Spatzenturnen

Im Spatzenturnen haben Kinder im Alter von ca. 2-5 Jahren die Gelegenheit zu turnen, klettern, rutschen und rollen. Das Spatzenturnen findet jeweils am Donnerstagmorgen um 09.05 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses Gassacker/Leinfeld statt.

Weitere Informationen zum Spatzenturnen unter:

www.elternverein-trimbach.ch/spatzen-turnen

Kontakt: Angela Dolder, 079 541 13 03



Spatzenhöck

Der Spatzenhöck gibt Eltern und Kindern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, zusammen zu spielen und neues kennenzulernen. Im Spielgruppenraum im Brüelmattschulhaus am Buuchiweg 13, jeden zweiten Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Weitere Informationen und Termine zum Spatzenhöck unter:

www.elternverein-trimbach.ch/spatzen-h_ck

Kontakt: Melanie Böhm, 077 437 59 17



Spielgruppe



"Pumuckel"

Komm, Spiel mit uns!

Unsere Spielgruppe gibt Kindern ab 2 Jahren Gelegenheit mit anderen Kindern zu spielen, lachen, malen, Geschichten hören, gestalten, singen, Znüni essen und Freundschaften zu schliessen.

Bei freiem und geführtem Spiel können sie in einer konstanten Gruppe ihre Fähigkeiten erfahren, ihre eigenständige Persönlichkeit entfalten und soziales Verhalten üben.

Sie sprechen zuhause eine andere Sprache?

In der Spielgruppe kommen die Kinder durch eine alltagsintegrierte Sprachförderung spielerisch mit der Umgebungssprache in Kontakt, womit der Übergang in den Kindergarten für sie erleichtert wird.

Die Spielgruppe wird von ausgebildeten und erfahrenen Spielgruppenleiterinnen nach dem pädagogischen Konzept der Spielgruppe betreut und geleitet.

Alle Infos zur Spielgruppe finden Sie unter:

www.elternverein-trimbach.ch/spielgruppe_pumuckel



Mini-Pumuckel

Für Kinder ab 2 Jahren findet am Donnerstag-Morgen die Mini-Pumuckel-Gruppe statt.

Die Mini-Pumuckel-Gruppe wird nach dem pädagogischen Konzept der Spielgruppe geleitet, ist jedoch den speziellen Bedürfnissen und dem Entwicklungsstand der Kleinsten angepasst.

Waldspielgruppe

Für Kinder ab 2 ¾ Jahren findet am Freitag-Morgen die Spielgruppe im Freien im Trimbacher-Wald statt. Sie erleben den Jahreslauf, die Natur und das Freiluftzimmer Wald nah und intensiv, da sie sich draussen bewegen und spielen. Die Waldspielgruppe fördert die Selbständigkeit und das soziale Zusammensein genauso wie in der Innenspielgruppe.



Kontakt

Marina Poch

Tel.077/438`10`45

jeweils am Dienstag von 16-17Uhr und Donnerstag von 10-11Uhr

oder per Mail: spielgruppe@elternverein-trimbach.ch

Mütter- und Väterberatung

arkadis
gemeinsam
lebensqualität
schaffen



Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung ist eine zentrale Anlaufstelle für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.

Sie leistet einen wichtigen Beitrag in der frühkindlichen Gesundheitsförderung und Prävention.

Unser Angebot

Die Mütter- und Väterberatung begleitet Eltern in ihrer anspruchsvollen Aufgabe im Familienalltag.

Ausgebildete Fachpersonen beraten und informieren Eltern und Bezugspersonen zu Themen wie Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Gesundheit, Pflege und Erziehung des Kindes.

- Telefonberatungen
- Hausbesuche nach Absprache
- öffentliche Beratung in den Gemeinden auf Voranmeldung

Für wen

Die Angebote der Mütter- und Väterberatung gelten für alle Eltern und Bezugspersonen mit Kindern bis zum Alter von fünf Jahren.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Eltern telefonisch oder per E-Mail.

Beratungstermine in der öffentlichen Beratungsstelle in der Wohngemeinde können direkt online gebucht werden: www.mueterberatung-so.ch. Wenn Sie den untenstehenden QR-Code einscannen kommen Sie direkt auf die Buchungsseite:



Kosten

Die Dienstleistungen der Mütter- und Väterberatung sind für die Eltern und Bezugspersonen kostenlos.



WILLKOMMEN BEI DER ELTERNBILDUNG UND -BERATUNG

Die Fachstelle kompass unterstützt Eltern und andere Erziehungsberechtigte bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung der Kinder. Elternbildungs-Kurse, Vorträge und Beratungen gehören zum vielseitigen Angebot.

Kursangebot: «Starke Eltern – Starke Kinder»

Starke Eltern – Starke Kinder setzt sich zum Ziel, das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken und ihre Erziehungskompetenzen zu erweitern. Grundlage des Kurses ist die anleitende Erziehung. Dabei geht es um eine liebevolle und aufmerksame Haltung gegenüber dem Kind sowie um die Vermittlung von Werten und klaren Regeln.

Einzelveranstaltungen für Eltern mit Kindern von 0 bis 16 Jahren

Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen unterstützen Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Jährlich werden neue und interessante Workshops und Vorträge angeboten.

Rede mit mir – und versuche mich zu verstehen Für Eltern von 0 bis 4-jährigen Kindern

Die ersten Lebensjahre sind wegweisend für die Sprachentwicklung eines Menschen. Wie können Eltern ihre Kleinsten fördern, ohne sie zu überfordern? Eltern erhalten Anregungen und vielfältige Ideen an Spielen, Bilderbüchern und Versen.

Beratungsangebote/Coaching

Eltern können von individuellen Beratungsmöglichkeiten telefonisch, auf der Fachstelle oder zu Hause in der Familie profitieren.

Weitere Informationen und Anmeldung unter 032 624 49 39 oder www.kompass-so.ch



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

-
Kanton Solothurn

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Willkommen bei Femmes-Tische Region Olten

Femmes-Tische sind Gesprächsrunden unter Frauen zu Familie, Gesundheit und Integration. Hier können Sie über spannende Themen reden, Fragen stellen und neue Frauen kennenlernen.

Eingeladen sind besonders Frauen, die nicht Deutsch als Muttersprache sprechen.

In der Region Olten finden aktuell Gesprächsrunden in **Arabisch, Deutsch, Italienisch, Spanisch, Tamil, Tibetisch, Tigrinya und Türkisch** an verschiedenen Orten statt. Die Standortleiterin Andrea Leonhardt gibt Ihnen gerne die Handynummer der Moderatorin und die Daten der nächsten Femmes-Tische in Ihrer Sprache bekannt.

Die Gesprächsrunden sind kostenlos und werden von einer Moderatorin in ihrer Muttersprache geleitet.

Femmes-Tische in Deutsch im Begegnungszentrum CULTIBO Olten

Im Begegnungszentrum CULTIBO finden regelmässig öffentliche Femmes-Tische in einfachem Deutsch statt. Keine Anmeldung nötig, kostenlos, Kinder können mitgebracht werden. Informationen bei der Moderatorin Pema Sonam: 076 681 30 34.

Sind Sie gut vernetzt in der Region Olten und möchten selbst Moderatorin werden? Melden Sie sich bitte bei der Standortleiterin für weitere Informationen.

Kontakt:

Andrea Leonhardt
Standortleitung Femmes-Tische
Kanton Solothurn
SRK Regionalstelle Olten
Ringstrasse 17, 4600 Olten
062 207 02 57
andrea.leonhardt@srk-solothurn.ch





Babysittervermittlungsplattform für Eltern im Kanton Solothurn

Entspannt ins Kino, zum Coiffeur oder zu Freunden. Die kostenlose Vermittlungsplattform des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Solothurns bringt Eltern und ausgebildete SRK-Babysitter im Kanton Solothurn zusammen.



Kontakt

Co-Leitung Entlastung und Beratung

Bettlachstrasse 8 / 2540 Grenchen

032 653 33 74

roki@srk-solothurn.ch



Kinderbetreuung zu Hause RoKi – Rettungsanker für Eltern in Not

Die Betreuung ihrer Kinder mag noch so gut organisiert sein. Trotzdem können Notfälle und Betreuungsengpässe in allen Familien und aus unterschiedlichen Gründen eintreten.

Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Solothurn unterstützt Eltern bei der Kinderbetreuung

- wenn sie gesundheitliche Probleme haben, hospitalisiert werden müssen oder sie sich vorübergehend in einer schwierigen Situation befinden
- wenn ihr Kind krank ist und die Eltern zur Arbeit müssen
- wenn sie Entlastung benötigen nach einer Geburt/Mehrlingsgeburt
- wenn die übliche Betreuungslösung ausnahmsweise nicht verfügbar ist.

Die Einsätze sind kurzfristig abrufbar. Eine ausgebildete Betreuerin kümmert sich zu Hause bei der Familie liebevoll um die Kinder. Das Angebot gibt es im ganzen Kanton.

Weitere Informationen inkl. der sozialverträglich abgestuften Tarife finden Sie auf unserer Homepage www.srk-solothurn.ch





- ★ Themen, Aktivitäten, Ausflüge, Spielen, Basteln, Singen
- ★ Aufgabenhilfe, Sprachförderung und Ferienbetreuung
- ★ Subventionierte Betreuungsplätze mit günstigen Tarifen
- ★ Liebevolle Betreuung ab 3 Monaten bis ende Primarschule
- ★ Riesiger Aussenspielplatz 800m2
- ★ Pädagogisches Betreuungskonzept
- ★ Lange Öffnungszeiten mit Abendprogramm
- ★ Ausgebildetes Fachpersonal

Wir bieten Innen- und Aussenräume, in denen die Kinder ihre Phantasie und Kreativität ausleben können. Die Räumlichkeiten sind hell, freundlich, kindgerecht und zum Spielen anregend eingerichtet. Sie bieten Platz für Spiele, Bewegung und ruhige Beschäftigungen. Es sind freiwillige Lerncenter zur Frühförderung und gemütliche, einladende Rückzugsmöglichkeiten vorhanden. Weiter bietet der eingezäunte 800m2 riesige Aussenspielplatz Raum für ein kreatives und bewegendes Freispiel mit Spielgeräten, Schaukeln, Rutschbahn, etc.

Familien profitieren von der qualitativ hochwertigen und flexiblen Lösung zur Kinderbetreuung. Berufstätige Eltern unterstützen wir mit langen Öffnungszeiten (Abendprogramm bis 20h) und Entwicklungsberichten, welche den Eltern vollen Einblick in die Aktivitäten und die Lernerfahrungen bieten. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre. Somit ermöglicht es den Kindern, rasch das Vertrauen zum Betreuungsteam sowie den anderen Kindern aufzubauen. Die Kinder lernen mit Konfliktsituationen umzugehen und diese selbstständig zu lösen. Wichtig ist uns der respektvolle Umgang untereinander. Durch eine klare Tagesstruktur mit Morgen- und Abendritual, alltäglichen Handlungen und dem freien Spiel drinnen und draussen, wird dem Kind Sicherheit und Stabilität vermittelt.

Auch die Hortkinder (Kindergarten- & Schulalter) profitieren von unserem gesunden Mittagstisch (Fourchette verte) und werden auf Wunsch auf dem Kindergartenweg begleitet. Zudem bieten wir Ferienbetreuung an und Schulkinder können ihre Hausaufgaben unter Aufsicht machen.



Sternekita, Leinfeldstrasse 19, 4632 Trimbach
 Tel. 062 293 00 97 www.sternekita.ch info@sternekita.ch



Mitglied von kibesuisse



NEU: TAGESFAMILIENBETREUUNG IN TRIMBACH

Die Betreuung in einer Tagesfamilie ist eine altbewährte Form der Kinderbetreuung. Sie zeichnet sich durch das „Aufgehoben-Sein“ in einem kleinen familiären Rahmen und durch flexible Betreuungszeiten aus. Gerade von Eltern mit ungewöhnlichen Arbeitszeiten wird dieses Angebot sehr geschätzt. Die Kinder werden jeweils bei der Tagesfamilie zu Hause betreut. Der Austausch mit anderen Kindern bereichert das Familienleben.



Heute betreuen Tageseltern des Vereins Tagesfamilien Kanton Solothurn (VTSO) rund 200 Kinder im Alter von 0 Jahren bis Schulaustritt. Wir sind in 42 Gemeinden des Kantons tätig und arbeiten mit der kantonalen Aufsichtsbehörde zusammen.

Wollen auch Sie als Tagesfamilie Kinder betreuen?

Um unser Angebot laufend auszubauen, sind neue Tagesfamilien gesucht. Voraussetzungen sind Freude und Zeit, Kinder auf einem Stück ihres Lebenswegs zu begleiten und sie am Familienleben teilhaben zu lassen. Gute Kenntnisse der deutschen Sprache sind erforderlich.

Als Tagesmutter werden Sie vom VTSO ausgebildet und angestellt. Die zuständige Vermittlerin des VTSO begleitet Sie, vermittelt die für Sie passende Familie und steht Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. An unseren Weiterbildungen und Mitarbeiteranlässen lernen Sie andere Tagesmütter kennen und können sich austauschen. Die administrative Abwicklung von Lohnzahlung, Sozialversicherung und Rechnungsstellung erfolgt durch den VTSO.

Haben Sie Interesse? Unsere Vermittlerin gibt Ihnen gerne Auskunft oder trifft Sie zu einem Gespräch:



Edith Soland, Vermittlung

Bezirke Olten, Gösgen, Thal und Gäu

Tel 076 310 50 47

E-Mail: edith.soland@tagesfamilien-so.ch

www.tagesfamilien-so.ch

 [tagesfamiliensolothurn](https://www.facebook.com/tagesfamiliensolothurn)



Deutschkurse in Trimbach

Verlangen Sie unser detailliertes Kursprogramm! Elternkurse Deutsch mit Kinderbetreuung in Trimbach, Intensivkurse Deutsch in Olten, Abend- und Samstagskurse in Olten.

ECAP Solothurn, Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn, 032 622 22 40
infos@ecap.ch, www.ecap.ch

Frühe Förderung Trimbach

Kontakt:

Beatrice Widmer Strähl
Leitung Frühe Förderung Trimbach
Mattenstrasse 3
4632 Trimbach
062 295 51 43
bea.widmer@bluewin.ch

