

# PLÖTZLICHER HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND

## KENNEN SIE DIE ANZEICHEN UND SYMPTOME?

### DIE ANZEICHEN FÜR EINEN PLÖTZLICHEN HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND



Plötzlicher Zusammenbruch



Atemnot



Kein Puls



Bewusstlosigkeit, keine Reaktion auf lautes Ansprechen oder Schütteln

### WEITERE MÖGLICHE SYMPTOME



Kurzatmigkeit



Beschwerden in der Brust

## WIE KÖNNEN SIE HELFEN?



**SOFORT DEN NOTRUF (144) ALARMIEREN UND EINEN DEFIBRILLATOR HOLEN LASSEN**



**SOFORT MIT DER HERZDRUCKMASSAGE BEGINNEN**

Drücken Sie fest und schnell auf den Brustkorb des Betroffenen, um das Blut vom Herzen in den restlichen Körper zu befördern. Versuchen Sie eine Kompressionsfrequenz von 100 - 120 Kompressionen pro Minute und eine Kompressionstiefe von 5 - 6 cm zu erreichen.



**WICHTIG IST DER DRUCKPUNKT FÜR DIE HERZDRUCKMASSAGE**

Brustkorbmitte, untere Brustbeinhälfte.



**VERWENDEN SIE EINEN AED**

Wenn ein AED vorhanden ist, verabreichen Sie, wenn notwendig, einen Schock. Wenn kein AED vorhanden ist, fahren Sie mit der Wiederbelebung fort, bis der Rettungsdienst eintrifft.