



## Freizeitangebote in der Region Trimbach für Kinder und Jugendliche

Über 80 Vereine prägen in Trimbach das kulturelle, sportliche und gesellschaftliche Leben. Einige dieser Vereine bieten ein umfangreiches Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche an. Mit unserer Freizeitbroschüre möchten wir auf diese Angebote aufmerksam machen. Im Weiteren befinden sich in dieser Broschüre familienergänzende Angebote und zusätzliche Adressen für die Freizeitgestaltung.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Durchlesen.

Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach



## Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach (OKJAT) aktiviert und berät Kinder und Jugendliche in der Gemeinde und ermöglicht deren Mitwirkung im Gemeinwesen.

Das Angebot der OKJAT richtet sich an Kinder und Jugendliche aus Trimbach. Im Weiteren bieten wir allen Akteuren im Kinder- und Jugendbereich, Eltern, Bezugspersonen sowie Behörden Unterstützungsmöglichkeiten an. Das Büro der OKJAT befindet sich am Mühleweg 11 in Trimbach und bietet bei Fragen und Anliegen die Möglichkeit für Gespräche und Beratungen. Die OKJAT ist regelmässig in der Gemeinde unterwegs. Mit der aufsuchenden Arbeit geht sie hin zu Kindern und Jugendlichen an öffentlichen Plätzen und bietet Raum für niederschwellige Gespräche und Kontakte. Die OKJAT nimmt Ideen von Kindern und Jugendlichen auf, leistet Projektförderung und -beratung und vermittelt bei Bedarf Räumlichkeiten. Die OKJAT selbst führt in der Gemeinde aber auch eigenständige Angebote und Projekte durch. Ausserdem ist die OKJAT in der Gemeinde für die Betreuung des Kinder- und Jugendtreffs „chillout“ zuständig. Der Treff ist jeden Mittwochnachmittag von 13.30 bis 17.30 Uhr sowie zweimal monatlich am Freitag von 18.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Abschliessend vernetzt sich die OKJAT mit lokalen Vereinen und Institutionen aus dem Kinder- und Jugendbereich. Sie organisiert in Zusammenarbeit mit Partnern Vernetzungstreffen zu aktuellen Themen.

### Kontakt

David Bieli, Fabienne Hurni  
Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach (OKJAT)  
079 219 21 98, info@okjat.ch / www.okjat.ch  
Instagram: okjat.chillout  
Facebook: Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach OKJAT



## Gut zu wissen

### FamiTri

Das Familienzentrum Trimbach ist offen für alle Generationen, unabhängig von Nationalität, Bildung und kulturellem Hintergrund. Der Schwerpunkt liegt jedoch bei Familien mit Kindern. Das Familienzentrum versteht sich als Drehscheibe (und Triage) für familienrelevante Themen. Hier finden Eltern und andere Bezugspersonen Antworten rund um Kinderbetreuung, Erziehung, Bildung, Freizeitgestaltung usw., die ihnen den Alltag in der Gemeinde Trimbach erleichtern.

Unsere Angebote und die verschiedenen Aktivitäten ermöglichen Begegnungen, gegenseitiges Kennenlernen und Austausch.

### Angebote

Offener Kinderbuchschränk, Kinderkochkurs, Offener Garten Trimbach, Mütter- und Väterberatung, Kleidertauschbörse für Frauen, Computerworkshop für Einsteiger (Facebook, Email, Skype, Twitter)

### Wo

Mühleweg 11, Trimbach

### Kontakt

Corinne Etter Schimmann, 062 293 12 75  
info@famitri.ch / www.famitri.ch

### Trimbacher Mittagstisch

Gutes Essen, kompetente Betreuung und jede Menge Spass! Das ist der Mittagstisch, der allen Trimbacher Kindergärtner/-innen und Schüler/-innen offen steht.

### Wann

Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr bis 13.45 Uhr

### Wo

Mühleweg 11, Trimbach

### Kontakt

An- und Abmeldung zum Essen jeweils bis 09.00 Uhr des jeweiligen Tages unter 079 308 34 95  
info@familyplustrimbach.ch / www.famitri.ch/mittagstisch

## Gut zu wissen

### Netzgruppe Trimbach

Sprachcafé Trimbach, deutsch üben und verbessern in entspannter Atmosphäre. Diverse Anlässe zur aktiven Förderung der Integration in der Gemeinde Trimbach wie Müttertreff, Kochkurse etc.

### Wann

Termine siehe Homepage [www.trimbach.ch](http://www.trimbach.ch) oder [www.famitri.ch](http://www.famitri.ch)

### Wo

FamiTri Familienzentrum, Mühleweg 11, 4632 Trimbach

### Kontakt

Cordula Gysin  
062 293 15 23  
cgysin@bluewin.ch

### Elternverein

Ein Verein für die ganze Familie. Spatzenhöck und Spatzenturnen bieten den Kleinsten eine Möglichkeit zu spielen und toben. Junge Mütter können sich an diesen Treffen vernetzen. Die zweimal im Jahr stattfindende Kinderkleider und Spielzeugbörse ist sehr beliebt und weit über die Grenzen von Trimbach bekannt. Die Spielgruppe wird seit 40 Jahren vom Elternverein Trimbach angeboten und gibt Kindern ab 2 Jahren Gelegenheit, bei freiem und geführtem Spiel, Werken, Singspielen etc. ihre Fähigkeiten zu erfahren. Viele exklusive Veranstaltungen machen die Mitgliedschaft bei Elternverein attraktiv und bietet für die ganze Familie Spiel und Spass.

### Kontakt

[www.elternverein-trimbach.ch](http://www.elternverein-trimbach.ch)

## Gut zu wissen

### Hausaufgabenhilfe Trimbach

Der Verein Hausaufgabenhilfe organisiert Hausaufgabenhilfe für Kinder der Primarschule. Die Kinder werden von den zuständigen Lehrerinnen und Lehrern angemeldet. Sie können zweimal pro Woche während einer Stunde ihre Hausaufgaben bei der zuständigen Hausaufgabenhelferin oder dem Helfer besuchen. Ziel ist, dass die Kinder ihre Hausaufgaben unter kundiger Anleitung und Begleitung erledigen. Sie haben dabei zugleich die Gelegenheit, ihre Arbeitsmethoden zu verbessern und zu vertiefen. Der Elternbeitrag pro Kind und pro Monat beträgt Fr. 36.- Der Verein ist immer auf der Suche nach neuen freiwilligen Helferinnen und Helfern.

### Neu: Hausaufgabentreff

Neu gibt es den Hausaufgabentreff im FamiTri-Haus am Mühleweg 11. Dort findet die Hausaufgabenhilfe in Gruppen statt. Eltern können ihr Kind selber anmelden. Sie können entscheiden, ob das Kind nach dem Erledigen der Hausaufgaben in der Stunde bleibt oder früher nach Hause gehen kann. Die Kosten für 1 Stunde Hausaufgabenhilfe im Hausaufgabentreff betragen pro Monat 22 Franken. Der Elternbeitrag wird pro Trimester im Voraus eingezogen.

### Wann

Privat

Hausaufgabentreff: Montag, von 15.30 bis 16.30 Uhr oder von 16.30 bis 17.30 Uhr und/oder Dienstag, von 15.30 bis 16.30 Uhr oder von 16.30 bis 17.30 Uhr.

### Wo

Privat

Hausaufgabentreff: Mühleweg 11, 4632 Trimbach

### Kontakt

Ruth Bürgler, Kirchmatt 6, 4632 Trimbach  
062 293 02 10  
hausaufgabenhilfe@bluewin.ch / [www.famitri.ch](http://www.famitri.ch) (Anmeldeformular Hausaufgabentreff)

## Gut zu wissen

### Schulsozialarbeit Trimbach

Die Lösunginsel in der Schule für Kinder, Jugendliche und Eltern.

*Neutral, vertraulich, kostenlos.*

Stress? Sorgen? Konflikte? Gemeinsam suchen wir nach Lösungen.

Wir beraten und informieren zu Themen wie Freundschaft & Konflikte, Körper & Gesundheit, Gewalt & Mobbing, Liebe & Sexualität, Umgang mit Stress und Krisen, Internet/Facebook & Co. Berufswahl & Lehrstellensuche, Alkohol/Rauchen & andere Süchte etc.

### Wann

Während der Schulzeit von Montag bis Freitag, Termine nach Vereinbarung

### Wo

In den Beratungsräumen an den jeweiligen Schulstandorten

### Kontakt

Schulsozialarbeit Trimbach  
Barbara Bösiger, Roger Strähl  
062 293 15 73  
info@ssatrimbach.ch  
Sorgenbriefkasten in der Schule

## Bücher, Filme, Spiele & Co.

### Oltnr Badi

Rutschbahn, Sprungturm und Schwimmbekken. Die Badi Olten vermittelt Ferienstimmung.

**Wo:** Olten, Schützenmattweg 3

**Öffnungszeiten:** Mai bis September

**Kontakt:** 062 212 71 20

**Weitere Infos:** [www.olten.ch](http://www.olten.ch)

### Kino

Rund um Trimbach gibt es einige Kinos.

Am besten schaust du dir das aktuelle Kinoprogramm in der Zeitung oder im Internet an.

**Weitere Infos:** [www.youcinema.ch](http://www.youcinema.ch)

### Ludothek

Eine grosse Anzahl an Spielen zum Ausleihen, auch für Nicht-Mitglieder.

**Wo:** Rötzmattweg 8, 4600 Olten

**Wann:** Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag von 09.00 bis 12.00 Uhr

**Kontakt:** 079 680 29 04 (nur während den Öffnungszeiten),

info@ludothek-olten.ch

**Weitere Infos:** [www.ludothek-olten.ch](http://www.ludothek-olten.ch)

### Jugendbibliothek Olten

Über 15'000 Bücher sowie CDs, DVDs und Kassetten für Kinder und Jugendliche.

**Wo:** Stadthaus Olten (Eingang Hübelstrasse)

**Wann:** Dienstag bis Freitag: 11.00 bis 12.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 durchgehend bis 16.00 Uhr

**Kontakt:** [jugendbibliothek@olten.ch](mailto:jugendbibliothek@olten.ch)

**Weitere Infos:** [www.jugendbibliothek.olten.ch](http://www.jugendbibliothek.olten.ch)



## Musikgesellschaft Trimbach

Alle Blasmusikanten und -musikantinnen ab 12 Jahre sind bei uns herzlich willkommen. Das Hobby «gemeinsam Musizieren», die Geselligkeit und ein gutes Vereinsklima sind das «A» und «O» unseres Vereins. Die Freude an der Musik ist wichtig. Es spielt keine Rolle ob Spitzen- oder Hobbymusiker, ob Mann oder Frau, ob Alt oder Jung, ob Schweizer oder nicht Schweizer.

### Wann

Montags 20.15 - 22.00 Uhr, Zusatzprobe freitags 20.15 - 22.00 Uhr

### Wo

Brüelmattschulhaus Trimbach, 1. Stock

### Kontakt

Beatrice Niederhauser, 062 293 28 02

www.mgtrimbach.ch

beaniederhauser@bluewin.ch



## Guggemusig Las Fumiclas

Las Fumiclas - Unser Name, anfangs für viele etwas ungewöhnlich, stammt aus dem rätoromanischen Sprachgebiet und steht für „die Ameisen“. Wir wurden 1988 im Kolpinghaus in Olten gegründet und sind ein geselliger Haufen Ameisen welcher ein amüsantes Vereinsleben pflegt und das ganze Jahr fleissig daran arbeitet, um die Besucher der Oltner Fasnacht mit wohlklingenden Melodien, ansehnlichen Kostümen, kreativen Masken und einer künstlerischen Laterne begeistern können.

Wenn auch Dich das Fasnachtsfieber gepackt hat und Du die Fasnacht gerne musikalisch und hautnah mit einer coolen Truppe erleben möchtest, bist Du bei uns genau richtig!

### Wann

Immer dienstags, 20.00 Uhr

### Wo

Mühlemattsaal, Trimbach

### Kontakt

Andy Peter, 076 473 41 78

praesi@lasfumiclas.ch

www.lasfumiclas.ch



## TSV Trimbach

### Mädchenriege

Polysportives Turnangebot: Geräteturnen, Leichtathletik, verschiedene Ballspiele, Krafttraining, Konditions- und Koordinationsübungen, die eine oder andere Überraschungslektion, Spiel und Spass. Besondere Anlässe: Jugitag, Schlitteltag, Mädchenriege-Ausflug, Weihnachtsfeier. Neueinstieg vorzugsweise bei Semesterbeginn (Februar/August) und nach telefonischer Voranmeldung.

### Wann

Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr

### Wo

Neue Leinfeld-Turnhalle, Trimbach

### Kontakt

Brigitt Klaus

062 293 22 08

www.tsv-trimbach.ch



## Mauritiuschor Trimbach

Für Musikinteressierte Jugendliche mit Freude am Singen bieten wir ein abwechslungsreiches Programm! Auch projektweise kann man sich vom Chorgesang mitreissen lassen.

### Wann

Jeden Dienstag, 19.45 - 22.00 Uhr (ausser Schulferien)

### Wo

Kirchfeldstrasse 42, Trimbach

### Kontakt

Ina von Woyski Niedermann, 076 481 93 34

www.maurituschor-trimbach.ch / fam.niedermann@gmx.ch

## Glugger Clique

Fasnachtsverein und musikalische Unterhaltung auf Anfragen auch durchs Jahr hindurch.

### Wann

Wir Proben jeden 1 und 3 Freitag im Monat

### Wo

Schulhaus Brüelmatt

### Kontakt

Franco Brehm

Franco.brehm@bfbauwerk.ch

076 393 48 52

## Pétanque-Club Trimbach

Der Pétanque-Club bezweckt die Pflege und Verbreitung des Pétanque-Spiels und der Kameradschaft unter seinen Mitgliedern und allen Interessierten.

### Wann

Jeden Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr. Andere Tage und Zeiten ab mindestens 6 Personen und nach Vereinbarung.

### Wo

Boulodrome, Feldliweg, Trimbach

### Kontakt

Gábor Somogyi, 062 293 30 45 / 079 338 89 39

gaborphil@bluewin.ch / www.pc-trimbach.ch



## Tennis-Club Trimbach

Unsere insgesamt 11 (!) Tennislehrer stehen täglich im Einsatz. Vom Anfänger bis zum Wettkampfspieler bieten wir allen Federer-, Djokovic-, und Nadal-Fans das passende Angebot. Unsere aktive Herren-Mannschaft wurde im Jahr 2015 sensationell Schweizermeister bei den Profis und hat sich im Halbfinale gegen Zürich, im Finale gegen Genf durchgesetzt.

### Wann

Täglich. Kids-Tennis am Mittwoch (13.30 - 14.30 Uhr) und am Samstag (9.30 - 10.30 Uhr) nach einem speziellen Kinder-Tennisprogramm. Das Training besteht aus Bronze-, Silber- und Goldkursen. Für Kinder ab 4 Jahren. Start ab sofort.

### Wo

Tennis-Center Trimbach, alte Hauensteinstrasse 2, Trimbach

### Kontakt

062 293 44 66

www.tennis-trimbach.ch / info@tennis-trimbach.ch



## Unihockey Club Trimbach

Der Unihockeyclub Trimbach bietet organisierte Sporttrainings für fast alle Juniorenkategorien an, dies sowohl für den männlichen wie auch für den weiblichen Nachwuchs. Die Trainings finden je nach Altersgruppe zu einem anderen Zeitpunkt in einer Turnhalle statt und werden von einem Team ausgebildeter Trainer betreut.

Die Kinder und Jugendlichen erlernen dabei eines der dynamischsten Mannschaftsspiele überhaupt. Koordination zwischen den Füßen, den Händen und dem Kopf, und das Ganze bei einem hohen Spieltempo! Spass und Spannung sind also garantiert!

Bitte informiere dich auf unserer Website über die genauen Angaben zu Alterskategorien, Trainingszeiten, Ort und Ansprechpartner/-innen.

### Wann

Unterschiedlich

### Wo

Unterschiedlich

### Kontakt

Kontaktformular auf der Website www.uhc-trimbach.ch

info@uhc-trimbach.ch

## Jungschi Trimbach

Kinder zwischen 6 und 15 Jahren erleben bei uns jeden Samstag ein abwechslungsreiches Programm (Bräteln im Wald, Geländespiele, Basteln etc.) Ausserdem bieten wir auch regelmässig Lager.

### Wann

Gruppe Amazia-Joasch für 6 - 10-jährige Kinder: 14.00 - 17.00 Uhr

Gruppe Timotheus für 10 - 15-jährige Kinder: 14.00 - 17.00 Uhr

Siehe jeweils ab Mittwochabend den Anschlag auf der Homepage

### Wo

Chrüpfe, Chäppeligass 32, Trimbach

### Kontakt

Muriel Rogger, 079 915 03 75

Sandro Peier, 079 561 51 96

www.jungschi-trimbach.ch

## Fischerverein Olten und Umgebung

Der Fischerverein Olten kümmert sich um die Ausbildung und Förderung unserer Jungfischer in der Region. Gemeinsam lernen sie den bewussten Umgang mit der Natur und dem Lebewesen Fisch.

### Wann

Jahresprogramm ist unter [www.fvolten.ch](http://www.fvolten.ch) zu finden.

### Wo

Fischzucht Trimbach, Aare und Umgebung Olten

### Kontakt

Michael Haberstich, 079 663 47 62

praesi@fvolten.ch / www.fvolten.ch



## Kinder- und Jugendtreff „chillout“

Komm vorbei, triff andere Kinder und Jugendliche, liefere dir einen Match am Töggelikasten oder besuche eine Veranstaltung am Abend. Der Treff befindet sich neben der Mühlemattturnhalle und hat jeden Mittwochnachmittag von 13.30 bis 17.30 Uhr sowie zweimal im Monat am Freitagabend von 18.00 bis 22.00 Uhr geöffnet. Das Programm für die Veranstaltungen am Freitagabend findest du unter [www.facebook.com](http://www.facebook.com) —> Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach OKJAT

### Kontakt

Offene Kinder- und Jugendarbeit Trimbach

079 219 21 98

Instagram: [okjat.chillout](https://www.instagram.com/okjat.chillout)

Facebook: Offene Kinder- und Jugendarbeit OKJAT

info@okjat.ch / www.okjat.ch

## Blauring & Jungwacht Trimbach

Blauring & Jungwacht Trimbach ist ein Kinder- und Jugendverein. Wöchentliche Gruppenstunden (geschlechter- und altersgetrennt), monatliche Anlässe und ein jährliches Weekend sowie das traditionelle Sommerlager umfassen unser Jahresprogramm. Die 35 Leitenden zwischen 16 und 24 Jahren gestalten eine spannende und abwechslungsreiche Freizeitbeschäftigung, auch für dich!

### Wann

Die Gruppenstunden finden unter der Woche (Montag bis Freitag) am Abend je nach Alter und Geschlecht statt. Für Kinder und Jugendliche der 2. bis 9. Klasse.

### Wo

Als Treffpunkt gilt unser Lokal „Delle“, Längmattstrasse 20 in Trimbach

### Kontakt

[www.brjwtrimbach.ch](http://www.brjwtrimbach.ch)

Patrick Schweizer

0794798242

pschweizer@outlook.com

Svenja Nowak

svenja@nowak.ch

Aleksandar Novoselac

aleksandar.novoselac@gmail.com

## Fussballclub Trimbach

Die Ausbildungsphilosophie des FCT beschränkt sich nicht nur auf den Sport allein. Die FCT-Fussballschule soll auch eine Lebensschule sein. Der FCT will seinen Beitrag leisten, dass unsere Jugendlichen zu mündigen Bürgerinnen und Bürgern heranwachsen und als selbstbewusste Teamplayer auch neben dem Fussballplatz Verantwortung für sich und andere übernehmen.

Der FCT legt grossen Wert darauf, innerhalb der Gemeinde Trimbach durch Nachwuchsförderung seinen Teil zur Integration der Jugendlichen zu leisten.

### Wann

Trainiert wird täglich auf den Sportplätzen im Grossfeld. Die Trainingstage sind mannschaftsabhängig.

### Wo

Clubhaus, Kreuzstrasse 38, Trimbach

### Kontakt

Sonja Baumgartner, 079 561 42 55

sonja.baumgartner@fctrimbach.ch

www.fctrimbach.ch



## AKRO Trimbach

Das Gleichgewicht gemeinsam aufs Spiel setzen, die Schwerkraft herausfordern, menschliche Figuren bauen (Pyramiden) macht Spass und ist nicht schwer zu erlernen.

Fühlst du dich angesprochen und hast Freude am Turnen?

So komm für ein Schnuppertraining vorbei (Alter: Mädchen und Knaben ab Oberstufe).

### Wann

Dienstag, 18.55 - 20.20 Uhr

### Wo

Neue Leinfeldturnhalle, Trimbach

### Kontakt

Thomas Müller,

062 293 01 84

mueller.th.do@bluewin.ch



## Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Olten

### Chile mit Chind (ökumenisches Angebot)

Für Eltern und Kinder von 0 bis ca. 10 Jahren: wir singen, basteln und hören eine Geschichte im Rahmen eines ungezwungenen gottesdienstlichen Rahmens

### Chrüpfetreff

Ab der 5. - 7. Klasse: lockerer Treff-Abend

### Boxenstopp

ab der 7. - 9. Klasse: lockerer Treff-Abend

### About

Für alle Jugendlichen der 5. - 9. Klasse: ein gemeinsamer Treff, an dem wir uns vertieft mit Gott und unserem Alltag auseinandersetzen, mit erhöhtem Fun-Faktor: what about me?

### Wann

Chile mit Chind: Viermal jährlich im Wechsel in der katholischen Pfarrei und der Johanneskirche in Trimbach: Frühlingsfest, Segnung der Schüler im August, Herbstfest, Samichlaus

Chrüpfetreff: Zweitletzter Freitag des Monats von 18 - 21 Uhr, gemäss

Homepage

Boxenstopp: Erster Freitag des Monats von 19 - 22 Uhr, gemäss

Homepage

About: Jeweils viermal im Jahr, von 17 - 21 Uhr, gemäss Homepage.

### Wo

Chile mit Chind: Römisch-katholische Kirche St. Mauritius Trimbach und Evangelisch-Reformierte Johanneskirche Trimbach

Chrüpfetreff, Boxenstopp und About: Töggelichäller der Chrüpfen, Delenstrasse 5, Trimbach

### Kontakt

Cornelia Ingold, Sozialdiakonin, 079 787 12 89

cornelia.ingold@ref-olten.ch / www.ref-olten.ch